* **Należy bezwzględne posiadać i używać tylko i wyłącznie osobistych przyborów tj. szczotki do włosów lub grzebienia.**
* **Zaleca się codzienne czesanie i szczotkowanie włosów.**
* **Myć skórę głowy nie rzadziej niż raz w tygodniu.**
* **Warto ostrzec dzieci przed swobodnym wymienianiem się odzieżą, czapkami i akcesoriami do włosów. Po powrocie do domu sprawdzić czystości głowy
i włosów.**
* **Przekazać informację do szkoły, przedszkola o wystąpieniu wszawicy.**
* **Dokładnie umyć grzebienie, szczotki, gumki lub zastąpić je nowymi.**
* **W przypadku wszawicy głowowej należy pamiętać o odkażeniu poduszek. Można je wyprać w gorącej wodzie (powyżej 500C) lub wysuszyć strumieniem gorącego powietrza z suszarki. Suszenie warto zastosować w przypadku koców i pluszowych zabawek.**
* **Bieliznę osobistą i pościelową można po wypraniu wygotować przez
10-15 minut.**
* **Ubrania, których nie można prać w gorącej wodzie należy wyprasować żelazkiem rozgrzanym do 2500C, zwracając szczególną uwagę na szwy
 i fałdy.**
* **Pozostałe przedmioty należy na 10 dni zamknąć w szczelnych, plastikowych workach.**
* **Zastosować środek o udokumentowanej skuteczności i bezpieczeństwie.**
* **Nie zwlekaj z leczeniem, ponieważ wszy rozprzestrzeniają się bardzo szybko. Kup w aptece jeden z dostępnych bez recepty preparatów.**
* **Mycie włosów zwykłym szamponem nie wystarcza aby pozbyć się wszy!**

**NALEŻY REGULARNIE SPRAWDZAĆ GŁOWĘ SWOJEGO DZIECKA!**

* **Należy sprawdzać włosy dziecka rutynowo, regularnie,**

**przynajmniej raz w tygodniu, np. w niedzielę, przed powrotem dziecka do szkoły.**

* **Należy sprawdzać dziecku włosy po powrocie z kolonii, zimowiska czy szkolnej wycieczki.**

 

*Bez regularnej kontroli rodzice dowiadują się o istnieniu wszawicy po ok. kilku tygodniach od jej wystąpienia.  Wszy trudno zauważyć. Są one niewielkich rozmiarów (2-3 mm), szybko się poruszają i mają zdolność dostosowania swojego zabarwienia do koloru włosów. Gnidy są jeszcze mniejsze (1 mm) i zazwyczaj mocno przytwierdzone do nasady włosów.*

*do wyszukiwania wszy najlepiej jest użyć gęstego grzebienia, który pozwala wyczesać i dostrzec białe jaja (gnidy) i żywe, poruszające się pasożyty.*

 **GDY POJAWI SIĘ WSZAWICA ZAGROŻENI SA WSZYSCY DOMOWNICY!**

* **Jeżeli wykryjesz wszawicę nie zapomnij o tym, że pozostali domownicy również mogą mieć wszy i zarażać innych.**



*Jeśli wykryjesz wszawicę*

*także u innych członków rodziny terapia*

 *musi być kompleksowa i obejmować wszystkich zarażonych. Zapobiega to rozprzestrzenianiu choroby i ochroni przed ponownym zarażeniem.*

*Dzięki temu nie dojdzie do rozprzestrzeniania się wszawicy. Domownicy nie powinni korzystać ze wspólnego grzebienia, ręczników.*